

LŽSF TRENERIŲ SERTIFIKAVIMO SISTEMA



**LIETUVOS
ŽIRGINIO
SPORTO
FEDERACIJA**

Pristato: Justina Vaitiekutė

Pagrindiniai LŽSF trenerių sertifikavimo programos tikslai

- Sistemiškas esamų ir būsimų trenerių įvairiapusės kompetencijos vertinimas bei kėlimas.
- Siekti, jog treneriai prioritetizuotų visapusišką žirgų gerovę bei raitelių saugumą.
- Sudaryti oficialų LŽSF trenerių sąrašą, įvardijant jų turimas kompetencijas.
- Gerinti būsimų ir esamų raitelių informavimą apie trenerius, turinčius būtinas kompetencijas jų individualiems tikslams pasiekti.
- Raitelių - mėgėjų bei profesionalų lygio kėlimas ir žirginio sporto populiarinimas Lietuvoje.



Ką suteikia LŽSF trenerio sertifikatas?

- Galimybė nuolat tobulėti, struktūrizuotai ir saugiai dirbti su žirgais ir raiteliais bei prisidėti prie Lietuvos žirginio sporto vystymo bei nacionalinės trenerių rengimo sistemos įgyvendinimo bei tobulinimo.
- Matomumas - viešai prieinamas LŽSF sertifikuotų trenerių sąrašas.
- Treneriams ir žirgynams - galimybė talpinti kvalifikaciją įrodantį ženklą savo puslapyje, žirgyne.
- LŽSF sertifikuoto trenerio atributika - lipdukai, lentelės, apranga (liemenės, džemperiai, kepuraitės ir pan.).



LŽSF trenerio sertifikatas:

- **Nesuteikia** aukštojo ar aukštesniojo mokslo diplomo.
- Sertifikato neturėjimas **neatima** iš asmenų teisės vykdyti treniravimo veiklą.



Trenerių sertifikatų lygiai

Trenerių sertifikavimas vykdomas pakopomis, pradedant nuo pirmo (L1) lygio:

1. L1 (jojimo pagrindai) trenerio sertifikatas
2. L2 (specializacija: konkūrai/dailusis jojimas/trikovė/ištvermė) trenerio sertifikatas
3. L3 (specializacija: konkūrai/dailusis jojimas/trikovė/ištvermė) trenerio sertifikatas
4. L4 (specializacija: konkūrai/dailusis jojimas/trikovė/ištvermė) trenerio sertifikatas

Kaip įgyti sertifikatą?

LŽSF numatyti trenerių sertifikatų lygiai yra skirti įvertinti bei nuosekliai kelti trenerių kvalifikaciją, pradedant nuo pirmo (L1) lygio. Asmuo, baigęs atitinkamus kursus ir įvykdęs keliamus reikalavimus, įgija šį lygį bei gali siekti aukštesnio lygio sertifikatą.

- Kursų metu vyksta kategorijai reikalingų įgūdžių paskaitos, praktiniai užsiėmimai, diskusijos.
- Kursus gali vesti LŽSF paskirti Lietuvos ir/ar užsienio atitinkamų specialybių lektoriai, taip pat aukštesnio lygio LŽSF sertifikatą (ar jo atitikmenį) turintys treneriai
- Kursai vykdomi pagal poreikį, esant pakankamam kandidatų skaičiui (8-15 asmenų)
- Kursų trukmė:
 - Teorinė dalis (nuotoliniu būdu ir/arba gyvai) - 3 dienos.
 - Praktinė dalis (gyvai) - 2 dienos
- Kursų teorinės ir praktinės dalys įvykdomos mėnesio bėgyje.

Bendrieji reikalavimai kandidatams

Bendrieji reikalavimai visiems lygiams:

- Būti ne jaunesnis nei 18 metų amžiaus
- Būti geros reputacijos, nebūti sankcionuotas Lietuvos žirginio sporto federacijos
- Būti susipažinęs su LŽSF etikos kodeksu, LŽSF oficialių asmenų elgesio kodeksu, veikti pagal tuo metu galiojančias FEI bei LŽSF taisykles bei nuostatus, dirbti užtikrinant visapusišką žirgų gerovę bei siekti, jog to laikytųsi jų treniruojami raiteliai
- Turėti galiojančią pirmosios medicininės pagalbos kursų pažymėjimą.



**LIETUVOS
ŽIRGINIO
SPORTO
FEDERACIJA**



**FÉDÉRATION
ÉQUESTRE
INTERNATIONALE**

Reikalavimai pagal sertifikatų lygius

L1 sertifikatas:

- Baigti LŽSF L1 trenerių kursus ir gauti teigiamus egzamino įvertinimus:
 - ARBA turėti FEI Introduction to Coaching sertifikatą
 - ARBA būti baigusiam FEI Level 1 Endurance kursus

L2, L3, L4 sertifikatai:

- Ankstesnės kategorijos LŽSF sertifikatas ARBA FEI kursai:
 - LŽSF L2 -> FEI Level 1 Olympic Disciplines
 - LŽSF L3 -> FEI Level 2 Olympic Disciplines
 - LŽSF L4 -> FEI Level 3 Olympic disciplines

Pastaba: Kandidatų, įgijusių kitus nei aukščiau nurodytus treniravimo sertifikatus, prašymai svarstomi ir vertinami pagal individualių atvejį.

LŽSF L1 Treneris (jojimo pagrindai)

Kursų programos moduliai:

- Bendroji žirgų priežiūra ir gerovė, pagrindinės ligos ir traumos
- Pagrindinis jojimo inventorių ir jo pritaikymas
- Treniravimo ir sporto psichologija
- Pradedančiųjų raitelių treniravimo pagrindai
- Praktinis raitelių treniravimas ant kordo (sėdėsena, pavaldai)
- Praktinis raitelių treniravimas aikštelėje/manieže (sėdėsena, valdymas visuose aliūruose, pakeltos kavaletės ir pavieniai šuoliai iki 60 cm)



LŽSF L2 Treneris (pasirinkta specializacija)

Kandidatai pasirenka vieną iš galimų specializacijų:

- Dailusis jojimas (E, A lygiai)
- Konkūrai (maršrutai iki 100-110 cm)
- Trikovė (CCN75, CCN90 lygiai)
- Išstvermė (distancijos iki 60 km)

Bendrieji moduliai (visoms specializacijoms):

- Žirgų veterinarija ir mityba
- Žirgų priežiūra, transportavimas
- Žirgo ir raitelio fizinis pasiruošimas
- Pasiruošimas ir dalyvavimas varžybose
- Sporto ir treniravimo psichologija
- Praktinis darbas ant kordo ir rankose, vaikymo inventorių
- Inventorių ir jo pritaikymas

LŽSF L2 Treneris (pasirinkta specializacija)

Pasirinktos specialybės moduliai:

- Dailusis jojimas:
 - E ir A lygio testuose naudojami elementai ir kombinacijos, naudingi pratimai
 - LŽSF dailiojo jojimo taisyklės
 - raitelio sėdėsenos lavinimas
- Konkūrai:
 - dailiojo jojimo pratimai konkūrams
 - kliūčių kombinacijos ir maršrutai iki 110 cm ir jų statymas
 - LŽSF konkūrų taisyklės
- Trikovė:
 - dailiojo jojimo lengvo lygio testo pratimai ir jų pritaikymas
 - konkūrinio jojimo kliūčių kombinacijos ir maršrutai iki 100 cm
 - kroso kliūčių kombinacijos ir trasos (CCN75, CCN90 lygiai)
 - LŽSF trikovės taisyklės
- Ištvėrmė:
 - žirgo ir raitelio ruošimas distancijoms iki 60 km
 - LŽSF ištvėrmės jojimo taisyklės

LŽSF L3 Treneris (pasirinkta specializacija)

Kandidatai pasirenka vieną iš galimų specializacijų:

- Dailusis jojimas (L, M lygiai)
- Konkūrai (110-130 cm maršrutai)
- Trikovė (CCN1*)
- Ištvermė (distancijos iki 120 km)

Bendrieji moduliai (visoms specializacijoms):

- Žirgų veterinarija ir mityba (pažengęs lygis)
- Žirgo ir raitelio fizinis pasiruošimas (pažengęs lygis)
- Sporto ir treniravimo psichologija (pažengęs lygis)

LŽSF L3 Treneris (pasirinkta specializacija)

Pasirinktos specialybės moduliai:

- Dailusis jojimas:
 - L ir M lygio testuose naudojami elementai ir kombinacijos, naudingi pratimai
 - LŽSF dailiojo jojimo taisyklės, FEI Dressage Rules
 - raitelio sėdėsenos lavinimas
- Konkūrai:
 - dailiojo jojimo pratimai konkūrams
 - kliūčių kombinacijos ir maršrutai iki 130 cm ir jų statymas
 - LŽSF konkūrų taisyklės, FEI Jumping Rules
- Trikovė:
 - dailiojo jojimo FEI CCI1* lygio testo pratimai ir jų pritaikymas
 - konkūrinio jojimo kliūčių kombinacijos ir maršrutai iki 110 cm
 - kroso kliūčių kombinacijos ir trasos (CCN1*)
 - LŽSF trikovės taisyklės, FEI Eventing Rules
- Ištvermė:
 - žirgo ir raitelio ruošimas distancijoms iki 120 km
 - LŽSF ištvermės jojimo taisyklės, FEI Endurance Rules

LŽSF L4 Treneris (pasirinkta specializacija)

Kandidatai pasirenka vieną iš galimų specializacijų:

- Dailusis jojimas (S lygis)
- Konkūrai (140-160 cm maršrutai)
- Trikovė (CCN2*-S, CCN2*-L)
- Ištvėrmė (distancijos iki 160 km)

Bendrieji moduliai (visoms specializacijoms):

- Žirgų veterinarija ir mityba (pažangiausias lygis)
- Žirgo ir raitelio fizinis pasiruošimas (pažangiausias lygis)
- Sporto ir treniravimo psichologija (pažangiausias lygis)

LŽSF L4 Treneris (pasirinkta specializacija)

Pasirinktos specialybės moduliai:

- Dailusis jojimas:
 - S lygio testuose naudojami elementai ir kombinacijos
 - LŽSF dailiojo jojimo taisyklės, FEI Dressage Rules
- Konkūrai:
 - dailiojo jojimo pratimai konkūrams
 - kliūčių kombinacijos ir maršrutai iki 160 cm ir jų statymas
 - LŽSF konkūrų taisyklės, FEI Jumping Rules
- Trikovė:
 - dailiojo jojimo FEI CCI2* lygio testo pratimai ir jų pritaikymas
 - konkūrinio jojimo kliūčių kombinacijos ir maršrutai iki 115 cm
 - kroso kliūčių kombinacijos ir trasos (CCN2*-S, CCN2*-L)
 - LŽSF trikovės taisyklės, FEI Eventing Rules
- Ištvėrmė:
 - žirgo ir raitelio ruošimas distancijoms iki 160 km
 - LŽSF ištvėrmės jojimo taisyklės, FEI Endurance Rules

Kandidatų vertinimas, statuso suteikimas ir jo išlaikymas

1. Teorinių žinių patikrinimas raštu ir žodžiu gyvai ir/arba nuotoliniu būdu. Patikrinimo metu galima naudotis mokomąja medžiaga, užrašais, internetu.
2. Praktinis raitelių treniravimas. Treniravimo vertinimas vyksta praktinės kursų dalies metu.
3. Kandidatai, išlaikę atitinkamo lygio trenerio kursus bei įvykdę visus reikalavimus, yra įtraukiami į LŽSF sertifikuotų trenerių sąrašą. Šis sąrašas yra skelbiamas LŽSF internetinėje svetainėje.
4. Visų lygių treneriai, norėdami išlaikyti turimą statusą, per 3 metus nuo kursų išlaikymo datos privalo:
 - Dalyvauti seminaruose/kursuose/klinikose ne mažiau nei 12 valandų.
 - Būti geros reputacijos.
 - Turėti galiojantį pirmosios medicininės pagalbos kursų pažymėjimą.

Treneris, neįvykęs šių reikalavimų, automatiškai perkeliamas į žemesnę kategoriją. Jei trenerio pirmosios pagalbos pažymėjimo galiojimas pasibaigęs, jo sertifikatas laikinai suspenduojamas iki atnaujinto pažymėjimo pateikimo LŽSF.

Sertifikatų suteikimo išimtys

LŽSF trenerių sertifikavimo programa numato galimybę suteikti L2 ir L3 kategorijos trenerio sertifikatus tiems asmenims, kurie jau yra baigę kitus, šia programa nenumatytus mokymus žirginio sporto treneriams arba jei asmenų auklėtiniai yra pasiekę išskirtinių pasiekimų tarptautiniame ir/ar nacionaliniame sporte.

Ši nuostata taikoma tik L2 ir L3 lygiams, o L4 lygis įgyjamas išskirtinai tik pabaigus numatytus LŽSF mokymus ir išlaikius egzaminą.

Trenerio sertifikato suteikimo faktas išimties tvarka neatleidžia trenerio nuo reikalavimų statusui išlaikyti.

Sertifikatų suteikimo išimtys

Kandidatai, norintys išimties tvarka gauti atitinkamo lygio trenerio sertifikatą, privalo pateikti laisvos formos prašymą LŽSF, kartu pateikiant turimus kompetencijas įrodančius dokumentus, tokius kaip:

- Pirmosios medicininės pagalbos kursų baigimo pažymėjimas (privalomas)
- Žirginio sporto trenerio kvalifikaciją suteikiančio aukštojo mokslo arba profesinių studijų diplomą;
- Užsienio šalių žirginio sporto trenerių sertifikavimo programos baigimą įrodantį dokumentą;
- Sertifikatus, įrodančius žirginio sporto trenerio kvalifikacijos kėlimo faktą mokymuose, seminaruose;
- Auklėtinių pasiekimų tarptautiniame ir nacionalinio lygio žirginiame sporte įrodymus;
- Kitus trenerio kompetenciją ar kvalifikaciją įrodančius dokumentus.

Kiekvienas individualus prašymas svarstomas LŽSF Techninių ir organizacinių reikalų komitete, o sprendimas priimamas paprasta balsų dauguma.